



# DER SCHÖNHEIT UND ÄSTHETIK VERPFLICHTET

Die Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie Dr. Lona Raab führt eine hochmoderne Praxisklinik am Flughafen Essen/Mülheim, etwa 15 bis 20 Minuten von Düsseldorf entfernt.

Wer sich mit dem Wunsch, sein Aussehen zu optimieren und damit sein Lebensgefühl zu stärken, in die Hände eines Chirurgen begibt, braucht in erster Linie Vertrauen. In einen Arzt oder eine Ärztin, die in dem weiten und gleichermaßen heiklen Feld der Schönheits-Korrekturen eine bedeutsame Expertise vorzuweisen hat. Und in eine Klinik, in der man sich auf die allerbeste Betreuung durch geschultes Personal verlassen kann. Bei Dr. Lona Raab kommt beides zusammen. Die Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie verfügt auf ihrem Gebiet über eine reichhaltige Erfahrung. Über 17 Jahre arbeitete sie ausschließlich im Bereich der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie in leitenden Positionen und als Chefarztin an einem großen Krankenhaus im Ruhrgebiet. „Dann war die Zeit gekommen, in der ich mein Wissen und meine Kunstfertigkeit in der Selbständigkeit anwenden wollte“, sagt sie. Vor einem Jahr eröffnete Dr. Lona Raab ihre hochmoderne Praxisklinik am Flughafen Essen/Mülheim. Sie ist ganz nach ihren eigenen Wünschen gestaltet und wird ihren Visionen von Harmonie und Ästhetik gerecht.

Düsseldorf ist nur einen Katzensprung entfernt. Doch nicht nur die schnelle Erreichbarkeit empfinden ihre Patientinnen und Patienten als großes Plus. „Für die meisten ist die Diskretion, die sie hier vorfinden, ein ganz wichtiger Aspekt, weil sie nicht gerne mit einem Verband oder einer Drainage im Gesicht mitten am Tag in der Stadt gesehen werden möchten“, weiß die Chirurgin. Deshalb hat sie diesen Standort gewählt. Die Klinik abseits des Trubels wirkt

Ihre langjährige Erfahrung als Chefarztin der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie wendet Dr. Lona Raab nun in ihrer eigenen Praxisklinik an.



„Der Wunsch nach einem frischeren, jüngeren Aussehen und natürlichen Konturen kann erfüllt werden“



In ihrer hochmodern ausgestatteten Praxisklinik setzt die Ärztin ihr Wissen und Können aus mehreren tausend Operationen ein.

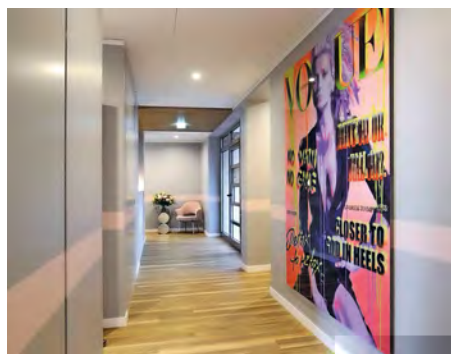
Lona Raab. „Es geht ja vor allem darum, Volumenverluste im Gesicht auszugleichen und feine bis tiefe Linien zu glätten. Und keinesfalls sollte man mit 60 Jahren aussehen wollen wie mit 40.“ Nach Facelifts wird zwar immer noch verlangt, aber hier hat sich viel getan. „Allzu straffe und mimiklose Ergebnisse sind mittlerweile out“, erklärt sie. „Was wir erreichen wollen, sind weiche, natürliche Konturen.“ Liftings, die Lona Raab als letzten Schritt in der Kette der Behandlungen einstuft, werden heutzutage mit modernen Errungenschaften wie Fillern und Fett kombiniert. Ihr Behandlungsspektrum umfasst unter anderem auch die Lidchirurgie, die Korrektur von Nasolabialfalten und Liposuktionen (Fettabsaugung) sowie Strafunteroperationen.

Bei der Beratung fühlt sie sich dazu verpflichtet, vollkommen ehrlich zu sein und wenn nötig, die Grenzen des Machbaren aufzuzeigen. „Weniger ist oftmals mehr“, betont Dr. Lona Raab. „Ich kläre meine Patienten ganz genau darüber auf, welches Ziel wir erreichen wollen und auf welche Weise. Diese Glaubwürdigkeit macht einen Teil meines Erfolges aus.“ Für jedes Problem wird sorgfältig nach individuellen Lösungen gesucht. Das Credo der Medizinerin: „Was man anbietet, muss man auch zu 100 Prozent beherrschen.“ Schon früh im Studium wollte sie Nasenchirurgin werden. Sie konzentrierte ihre fachärztliche Spezialisierung zunächst auf das Thema HNO, schrieb dazu auch ihre Doktorarbeit. Bald konnte sich Lona Raab einen guten Namen als Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie in der Fachrichtung Rhinoplastik (Nasenoperationen) erwerben. In der Klinik sammelte sie weitere Erfahrungen und schöpfte das gesamte Arsenal der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie aus. Bis sie ihre Berufung schließlich in der Ästhetischen Chirurgie fand. „Das einzige Fach, in dem es fast nur zufriedene Patienten gibt“, sagt sie. „Sie alle kommen freiwillig zu mir, und es gibt nichts Schöneres, als sie zu glücklicheren Menschen zu machen.“ ■

wie eine Oase der Ruhe und Entspannung. Eine angenehme Voraussetzung für alle Menschen, die sich bei Problemen rund um die Schönheit Rat und Hilfe von Lona Raab erhoffen. Und das zu Recht. Aufgrund ihrer Ausbildung und Erfahrung ist sie eine herausragende Spezialistin für Gesichts- und Nasenchirurgie sowie Brustkorrekturen. Diese Operationen, sozusagen die Klassiker in der Plastischen Chirurgie, sind nach wie vor gefragt. In der Klinik kümmert sich ein ganzes Team um das Wohl der Patienten, zu dem auch Anästhesisten und examinierte Pflegekräfte gehören. Wenn die Ärzte nach größeren Eingriffen einen stationären Aufenthalt empfehlen, ist es möglich, vor Ort in einem der sechs Klinikbetten im Gesundheitszentrum zu übernachten. Das gibt den Patienten ein zusätzliches Gefühl der Sicherheit.

Oft wird der Wunsch nach Faltenminderung und einer frischen, jüngeren Ausstrahlung geäußert. „Eine meiner Stärken liegt auch in der umfassenden Beratung, nach der ich ein individuelles Konzept erstelle“, erklärt die Fachärztin. „Ich sage nie, wir müssen operieren, wenn ich sofort sehe, dass kleinere Eingriffe sehr gute Ergebnisse versprechen.“ Das können Unterspritzungen mit Hyaluron sein, Eigenfett-Behandlungen oder das sogenannte Vampire’s Lifting. Dabei wird Blut abgenommen, zentrifugiert, eventuell mit Hyaluron angereichert und danach wieder unter die Haut gespritzt. „Mit diesen modernen minimalinvasiven Technologien lässt sich viel erreichen“, versichert

Ein diskreter Schutzraum für die Patienten: Wird ein stationärer Aufenthalt empfohlen, stehen sechs Betten für die Übernachtung im Gesundheitszentrum zur Verfügung.



Fotos: Dr. Lona Raab

PRAXISKLINIK  
FÜR PLASTISCHE &  
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

DR. LONA RAAB

Praxisklinik für Plastische & Ästhetische Chirurgie | Brunnhofstraße 2 | 45470 Mülheim/Ruhr | Fon 0208 45193995 | www.dr-lona-raab.de

